



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Académico Profesional de Obstetricia

Características maternas y neonatales de las pacientes con psicoprofilaxis obstétrica atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal. Julio - diciembre del 2011

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia

AUTOR

Diana CCONOCHUILLCA OCÓN

ASESORES

Emma Felicia SALAZAR SALVATIERRA

Haydeé Janet JIMENÉZ MAYS

Lima, Perú

2012

RESUMEN

“CARACTERÍSTICAS MATERNAS Y NEONATALES DE LAS PACIENTES CON PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA ATENDIDAS EN EL INSTITUTO NACIONAL MATERNO PERINATAL. JULIO - DICIEMBRE DEL 2011”

OBJETIVO: Determinar las características maternas y neonatales de las pacientes con Psicoprofilaxis Obstétrica atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal.

MATERIAL Y MÉTODOS: Estudio descriptivo, de corte transversal y retrospectivo. Se evaluaron 84 historias clínicas de gestantes que cursaron el programa de Psicoprofilaxis Obstétrica en el Instituto Nacional Materno Perinatal entre julio a diciembre del 2011. Se realizó una evaluación cualitativa y cuantitativa de las variables. Una vez obtenidos los datos estos fueron ingresados y analizados usando el paquete estadístico SPSS versión 17, además se empleó el procesador de textos Microsoft Office Word 2007 y para la elaboración de tablas se uso Microsoft Office Excel 2007.

RESULTADOS: El 90,5% de pacientes tenía una edad entre 20 a 34 años con una media de $27,20 \pm 4,8$ años. El 14,3% iniciaron las sesiones de Psicoprofilaxis Obstétrica con una edad gestacional de 22 semanas con una media de $28,27 \pm 4,8$ semanas, siendo la sesión III que obtuvo una total cobertura (100%). El 69% eran nulíparas. El 86,9% había ya iniciado una labor de parto espontánea, 9,5% fueron inducidas, 3,6 % fueron acentuadas. El 88,1% tuvieron parto vaginal, siendo la duración media del trabajo total de parto en nulíparas 8 horas 27 minutos \pm 3 horas 56 minutos; en primíparas 6 horas 31 minutos \pm 2 horas 33 minutos y en multíparas 5 horas 17 minutos \pm 1 hora 22 minutos; el 66,7% no sufrieron complicación obstétrica alguna y 11,9% tuvieron indicación de cesárea por motivos que se complicaron en el transcurso normal del trabajo de parto. En el 90,5% de los recién nacidos el APGAR a los 5 minutos fue nueve, 8,3% con ocho y 1,2% con 10 de APGAR. En el 92,9% de recién nacidos el peso al nacer estuvo comprendido entre 2500 a < 4000 gramos y 7,1% con un peso mayor o igual a 4000 gramos; siendo el peso promedio de los recién nacidos $3444,13 \pm 357,30$ gramos. El 88,9% de recién nacidos no necesitaron de reanimación y los que si necesitaron fueron 11,9%. El 78,6% de los recién

nacidos no presentaron algún trauma obstétrico y los traumas obstétricos que presentaron algunos recién nacidos fueron caput succedaneum 16,7%, fractura de clavícula 3,6% y cefalohematoma 1,2%.

CONCLUSIONES: En el programa de Psicoprofilaxis Obstétrica se encontró una mayor concurrencia de pacientes no añosas y nulíparas siendo su inicio de trabajo de parto espontáneo y la vía de parto vaginal la más frecuente. Las indicaciones de cesárea fueron por motivos que complicaron el transcurso normal del trabajo de parto como sufrimiento fetal agudo, incompatibilidad feto pélvica, bradicardia y taquicardia fetal. Los traumas obstétricos se presentaron en un menor número de casos en los recién nacidos.

Por lo tanto las parturientas atendidas se beneficiaron de las ventajas que les brindó el haber sido gestantes preparadas en Psicoprofilaxis Obstétrica en el Instituto Nacional Materno Perinatal.

PALABRAS CLAVES: Características maternas y neonatales, Psicoprofilaxis Obstétrica.